

JADŁOSPIS

DATA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 02.06.2025	<u>Zupa ryżowa</u> składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, , seler, por, woda, ryż, sól. <u>Spaghetti, kisiel z jabłkiem</u> - składniki: makaron - mąka pszenna, woda, jaja sól , koncentrat pomidorowy, łopatka bez kości, olej rzepakowy, sól, pieprz; kisiel z jabłkiem - cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości, witamina c, aromat naturalny, sól, barwnik, jabłka.
WTOREK 03.06.2025	<u>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami</u> składniki: kości wędzone, kielbasa, marchew, pietruszka, seler, śmietana, por, ziemniaki, kapusta kiszona. <u>Kluski parowe z jogurtem truskawkowym, jabłko, sok jabłkowo-gruszkowo 100%</u> - składniki: kluski parowe - mleko, mąka, jaja, cukier, drożdże, jogurt truskawkowy - mleko, żywe bakterie kwasu mleko. białka mleka, truskawki mrożone, cukier; sok jabłkowo-gruszkowy 100%
ŚRODA 04.06.2025	<u>Zupa zabelana z makaronem</u>, składniki: udka z kurczaka, marchew, kwas z kapusty kiszonej, pietruszka, seler, śmietana, por, makaron- mąka pszenna, jaja, <u>Puree z ziemniaków, udko gotowane, marchewka z groszkiem, sok jabłkowy 100%.</u> składniki: ziemniaki, udko z kurczaka, marchew z groszkiem, masło 82 %,
CZWARTEK 05.06.2025	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u>, składniki: porcja rosółowa, marchew, kwas z kapusty kiszonej, pietruszka, seler, śmietana, por, koncentrat pomidorowy, makaron- mąka pszenna, jaja, <u>Ziemniaczki młode, kotlet mielony z piekarnika, mizeria z ogórka, sok jabłkowo-gruszkowy 100%</u> Składniki ;mielone -filet z kurczaka, mięso z łopatki, bulka czerstwa, jaja, pieprz, sól, cebula; mizeria- ogórek, śmietana, kefir .
PIĄTEK 06.05.2025	<u>Krupnik z kaszy z ziemniakami</u>, składniki: zupa – porcja rosółowa, marchew, por pietruszka, seler, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, przyprawy. <u>Pierogi z serem i z masłem, arbuz, kompot wieloowocowy;</u> składniki: ziemniaki, mąka, jaja, olej rzepakowy, ser biały : składniki; mleko, śmietana, żywe bakterie, kwasu mlekowego, masło – składniki: śmietanka; porzeczka czerwona mrożona, truskawka mrożona, cukier.

PONIEDZIAŁEK 09.06.2025	<u>Zupa brokułowa z grzankami</u> składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, śmietana, por, ziemniaki, brokuły mrożone; grzanki- mąka żytnia, mąka pszenna, naturalny zakwas żytni, woda, drożdże . <u>Łazanki z kielbasą i kapustą, marchewka z jabłkiem i pomarańczą, sok jabłkowy 100%</u> składniki: makaron- mąka pszenna, woda, jaja, sól ,kapusta biała; kielbasa –mięso wieprzowe 57%, mięso wołowe 10%, mieszanka przypraw, woda, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, marchewka z pomarańczą – marchewka, śmietana, jabłka, cytryna.
WTOREK 10.06.2025	<u>Zupa fasolowa z ziemniakami</u> -składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, woda, ziemniaki, groch, żółty, sól. <u>Ryż z musem bananowym, truskawka, sok jabłkowy 100 %</u>. Masło- śmietanka, jogurt naturalny, jabłka, cynamon, cukier, banany ; sok jabłkowy100 kukurydzione , sól: surówka : marchew, kapusta młoda, , cebula, olej rzepakowy; kompot - porzeczką czarna, truskawka mrożona, cukier
ŚRODA 11.06.2025	<u>Rosół z makaronem</u>- składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, cebula seler, por, natka pietruszki, sól, makaron- składniki: mąka pszenna, woda, jaja sól. <u>Ziemniaki młode z koperkiem, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i olejem, kompot wieloowocowy</u>— składniki: filety z morskizucha, panierka sypka (15%), sól, olej słonecznikowy, mąka pszenna, sól ; surówka - kapusta kiszona, cebula, marchew, olej; sok jabłkowo-gruszkowy 100%
CZWARTEK 12.06.2025	<u>Zupa ogórkowa z makaronem</u>- składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, cebula seler, śmietana, por, natka pietruszki, ogórki kiszone sól, makaron- składniki: mąka pszenna, woda, jaja sól. <u>Kasza bulgur, filet z kurczaka w sosie piczarkowo -pietruszkowym, surówka wiosenna, kompot wieloowocowy</u>— składniki: kasza bulgur; sos; masło, śmietanka 30%, filet z piersi z kurczaka, pieczarka, sól: surówka : marchew, kapusta młoda, , cebula, olej rzepakowy; kompot - porzeczką czarna, truskawka mrożona, cukier
PIĄTEK 13.06.2025	<u>Zupa wiosenna z kapustą młodą i pomidorami</u> - składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, woda, ziemniaki, kapusta młoda, pomidory, przyprawy <u>Makaron zapiekany na maśle z serem białym, arbuz, kompot wieloowocowy</u>- składniki; makaron : mąka pszenna, woda, jaja, ser biały (mleko, śmietana, żywe bakterie kwasu mlekowego); kompot wieloowocowy – porzeczką czarna ,truskawka mrożona, mrożona, jabłko, miód.

